

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

**Этап начальной подготовки (девочки)**

на 2024-2025 г. «13» мая 2025г

№	ФИО	год рождения	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стой ровно, на одной ноге, руки на пояс. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1.	Грахова Диана Сергеевна	02.05.2013	6,2	18 +4	17 +4	123	7	28	3
2.	Кретова Вероника Олеговна	22.09.2014	6,7	17		170	6	16	5
3.	Паймуллина София Анатольевна	03.04.2015	6,7	23 +4	24 +3	139	4	16	4
4.	Ткач Мария Максимовна	05.05.2013	6,9			165	6	17	5
5.	Камалетдинова Амина Раджневна	03.08.2016	6,7	23 +4	23 +4	139	4	16	4
6.	Далакозиева Лагифа Мужаффаровна	17.03.2017	6,7	17 +4	23 +4	170	6	16	5
7.	Иванова Варвара Алексеевна	17.04.2015	6,7	23 +4	24 +3	139	4	16	4
8.	Иванова Елизавета Максимовна	22.02.2017	6,9			165	6	16	5
							17		5

Освоили программу

*Г.Чер.*

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.

*А.В. Коновалова*  
Заведующий отделением

Дата « 20 » г.

*Г.Чер.*

**КОПИЯ ВЕРНА**

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ



**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы**

**этап начальной подготовки (мальчики)**

на 2024-2025 г. «13» мая 2025г.

№	ФИО	год рождения	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическое сиденье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стой ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в выс на гимнастической стенке
1.	Амитов Андрей Альбертович	27.02.2016	5,4	18 +3	154	2	15	4	4
2.	Басендин Алекс Аркальевич	21.07.2012	5,9	17 +7	154	4	23	10	6
3.	Бегун Денис Ярославович	26.12.2015	5,4	23 +6	154	3	18	3	3
4.	Дададжанов Мухсин Мухидинович	09.11.2010	6,3	19 +5	152	6	23	2	2
5.	Камалетдинов Ислам Раджинович	03.08.2016	5,6	13 +4	118	2	27	2	2
6.	Латыпов Билол Дишподович	02.09.2011	5,4	19 +4	152	7	26	2	2
7.	Мамашев Мамаш Джамалосупович	15.08.2016	5,6	24 +3	128	8	24	4	4
8.	Макиевян Артём Дмитриевич	28.05.2013	6,4	24 +8	154	6	26	6	6
9.	Нурматов Иброхим Акмалович	08.11.2016	6,6	18 +2	136	4	19	6	6
10.	Сайфидиллов Сайдаминхон Гиёссолдинович	13.01.2016	5,8	19 +3	152	3	14	8	8
11.	Хамитов Умиджон Октомирович	16.02.2011	5,6	20 +6	186	4	19	9	9
12.	Хуснуллин Эмиль Вильданович	17.04.2013	6,8	17 +3	140	6	24	4	4
13.	Щучкин Даниил Сергеевич	03.07.2009	5,4	25 +8	185	7	29	10	10

Освоили программу 13 тест переведены на следующий этап 19 тест

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.

Дата «20» г.

Заведующий отделением

**КОПИЯ ВЕРН**



*Будь здоров!*

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы**

**этап начальной подготовки (мальчики)**

на 2024-2025 г. «13» мая 2025г.

№	ФИО	год рождения	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическое скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стой ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1.	Аминов Эмиль Руставович	20.11.2015	5,4	18 +3	154	2	15	15	4
2.	Андрейчиков Николай Андреевич	03.11.2016	5,9	17 +7	154	4	23	10	
3.	Баймурзев Аюб Рустамович	10.02.2017	5,4	23 +6	154	3	18	6	
4.	Гасанов Осман Умарович	04.09.2016	6,0	24 +4	154	5	16	12	
5.	Зволеский Алексей Вадимович	16.11.2015	5,6	18 +3	152	7	18	8	
6.	Зотев Георгий Андреевич	24.04.2017	6,8	17 +7	152	3	20	9	
7.	Зуев Андрей Максимович	08.10.2016	6,3	19 +5	152	6	23	3	
8.	Карыболов Тамерлан Руставович	29.07.2016	5,6	13 +4	118	2	27	2	
9.	Коверин Николай Витальевич	24.08.2016	5,4	19 +4	152	7	26	2	
10.	Муслимов Ибрагим Абушевич	15.07.2016	5,6	18 +2	152	6			
11.	Наборников Демид Александрович	14.04.2017	5,6	24 +3	128	8	24	4	
12.	Никитин Семен Максимович	21.09.2016	6,4	24 +8	154	6	26	6	
13.	Новокрещенов Иван Витальевич	24.11.2017	6,6	18 +2	136	4	19	6	
14.	Нуралиев Абдулмуталиб Робертович	17.08.2017	5,8	19 +3	152	3	14	8	
15.	Тухватуллин Артур Эльдарович	03.01.2016	5,6	20 +6	186	4	19	9	
16.	Худайбердиев Эмир Нажмудинович	18.06.2017	6,8	17 +3	140	6	24	4	
17.	Шахмаметов Даниил Рустамович	06.09.2017	5,4	17 +2	168	6	20	3	

Освоили программу 17 км переведены на следующий этап 19 км  
 Тренер-преподаватель: Коновалова А.В. Софья  
 Дата « 20 » г.

**КОПИЯ ВЕРНА**



Министерство спорта  
Нижегородской области  
Город Горький  
Ульяновская область  
17.04.2024

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

*Заведующий*  
*Г.Н.Мусатов*

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы**

**этап начальной подготовки (мальчики)**

на 2024-2025 г. «13» мая 2025 г.

№	ФИО	год рождения	Больше 100 см в разгибании рук в упоре лежа	Гибание и стоя на старте	На скамье на пологом положении	Присед в один шаг ногами	Мягание мяча в шарже	Прыжок в левую ногу на скамье	Мягание мяча в шарже	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до жгута руками в высокое положение	Гимнастическая стенка
1.	Аскеров Арслан Файрович	24.10.2013	5,4	18	+3	154	2	15	23	4	10	6
2.	Волабуев Захар Александрович	01.07.2014	5,9	17	+7	154	4	3	18	23	3	2
3.	Волабуев Семен Александрович	01.07.2014	5,4	23	+6	154	3	7	27	26	2	4
4.	Локтев Артемий Юрьевич	29.12.2015	6,3	19	+5	152	6	2	18	27	26	6
5.	Локтев Роман Юрьевич	21.04.2012	5,6	13	+4	118	7	2	27	26	2	3
6.	Лотипи Василий Антонович	07.08.2013	5,4	19	+4	152	7	2	27	26	2	4
7.	Нургалиев Богдан Денисович	05.10.2013	5,6	24	+3	128	8	2	27	26	2	6
8.	Остапенко Артемий Кириллович	26.10.2016	6,4	24	+8	154	6	2	26	26	26	6
9.	Сайфидинов Увайсхон Гиссидилдинович	26.10.2013	6,6	18	+2	136	4	4	19	14	14	6
10.	Семенов Аскар Андреевич	28.03.2013	5,8	19	+3	152	3	3	19	14	14	8
11.	Трапезников Глеб Андреевич	22.09.2015	5,6	20	+6	186	4	4	19	19	19	9
12.	Туробов Лев Михайлович	18.05.2012	6,8	17	+3	140	6	24	24	24	24	4

Освоили программу 10 Нес переведены на следующий этап 10 Нес  
 Тренер-преподаватель: Коновалова А.В. С.Г.  
 Дата « 20 » г.

Заведующий отделением

**КОПИЯ ВЕРНА**



*Задание выполнено*  
*С.Г. Коновалова*

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

**Учебно-тренировочный этап (юноши)**

на 2024-2025 г. «14» мая 2025г

№	ФИО	год рождения	Бег 60 м	Бег на 1500 м	Сгибание и разведение рук в банке	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3х1	Прыжок с места	Полет из виса лежа на низкой скамье	Прыжок в высоту с места	Прыжок в высоту с прыжка с места	Тройной прыжок с места	Бросок набивного мяча (3кг) из-за головы	Бросок набивного мяча (3кг) назад	
1.	Алиев Давлет Магаррамович	08.07.2011	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8
2.	Аскеров Юнус Мартинович	26.03.2010	7,9	6,4	63	+13	7,6	164	16	-	13	60	5,0	5,8	6,6
3.	Асроров Руслан Ахрорович	07.01.2010	6,6	6,53	49	+9	7,2	164	9	-	8	60	5,2	5,9	6,8
4.	Ганиев Камиль Робертович	15.06.2007	7,2	6,2	38	+6	7,4	174	9	-	9	60	5,2	5,6	6,8
5.	Грахов Александр Сергеевич	09.10.2007	8,0	7,6	42	+12	7,6	162	17	-	12	60	5	6,6	6,6
6.	Иванов Матвей Алексеевич	28.12.2010	10,2	8,0	26	+5	8,4	168	7	-	6	60	5	5,6	6,8
7.	Кенжалиев Аль-Хамид Гуратович	06.02.2008	10,3	8,0	35	+5	8,6	162	7	-	6	60	5	5,6	6,8
8.	Пренделлович Роман Сергеевич	12.08.2010	6,7	7,56	64	+8	7,6	164	29	-	16	60	5,2	5,6	6,8
9.	Ткач Виктор Максимович	01.03.2007	9,8	8,0	35	+9	8,6	162	7	-	6	60	5	5,8	6,8
10.	Туробов Артём Михайлович	22.12.2006	8,9	7,55	51	+8	7,6	162	9	-	11	60	5	5,6	6,8
11.	Горин Герман Тимурович	08.03.2009	7,1	6,36	49	+9	7,3	164	10	-	13	60	5,2	5,8	6,8
12.	Чупанов Амир Рустанович	15.02.2012	9,6	7,59	36	+9	7,7	164	7	-	8	60	5,2	5,8	6,8
13.	Шакиров Кирилл Дамирович	13.03.2006	9,7	7,6	49	+12	8,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
14.	Щепин Пахом Валерьевич	15.05.2009	10,0	8,0	67	+15	7,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8

Освоили программу Мурзакулев Руслан  
Тренер-преподаватель : Коновалова А.В.  
Дата « 20 » г.

переведены на следующий этап  
Заведующий отделением

ПДДОКУМЕНТОВ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Модуль 1

Модуль 2

Модуль 3

Модуль 4

Модуль 5

Модуль 6

Модуль 7

Модуль 8

Модуль 9

Модуль 10

Модуль 11

Модуль 12

Модуль 13

Модуль 14

Модуль 15

Модуль 16

Модуль 17

Модуль 18

Модуль 19

Модуль 20

Модуль 21

Модуль 22

Модуль 23

Модуль 24

Модуль 25

Модуль 26

Модуль 27

Модуль 28

Модуль 29

Модуль 30

Модуль 31

Модуль 32

Модуль 33

Модуль 34

Модуль 35

Модуль 36

Модуль 37

Модуль 38

Модуль 39

Модуль 40

Модуль 41

Модуль 42

Модуль 43

Модуль 44

Модуль 45

Модуль 46

Модуль 47

Модуль 48

Модуль 49

Модуль 50

Модуль 51

Модуль 52

Модуль 53

Модуль 54

Модуль 55

Модуль 56

Модуль 57

Модуль 58

Модуль 59

Модуль 60

Модуль 61

Модуль 62

Модуль 63

Модуль 64

Модуль 65

Модуль 66

Модуль 67

Модуль 68

Модуль 69

Модуль 70

Модуль 71

Модуль 72

Модуль 73

Модуль 74

Модуль 75

Модуль 76

Модуль 77

Модуль 78

Модуль 79

Модуль 80

Модуль 81

Модуль 82

Модуль 83

Модуль 84

Модуль 85

Модуль 86

Модуль 87

Модуль 88

Модуль 89

Модуль 90

Модуль 91

Модуль 92

Модуль 93

Модуль 94

Модуль 95

Модуль 96

Модуль 97

Модуль 98

Модуль 99

Модуль 100

Модуль 101

Модуль 102

Модуль 103

Модуль 104

Модуль 105

Модуль 106

Модуль 107

Модуль 108

Модуль 109

Модуль 110

Модуль 111

Модуль 112

Модуль 113

Модуль 114

Модуль 115

Модуль 116

Модуль 117

Модуль 118

Модуль 119

Модуль 120

Модуль 121

Модуль 122

Модуль 123

Модуль 124

Модуль 125

Модуль 126

Модуль 127

Модуль 128

Модуль 129

Модуль 130

Модуль 131

Модуль 132

Модуль 133

Модуль 134

Модуль 135

Модуль 136

Модуль 137

Модуль 138

Модуль 139

Модуль 140

Модуль 141

Модуль 142

Модуль 143

Модуль 144

Модуль 145

Модуль 146

Модуль 147

Модуль 148

Модуль 149

Модуль 150

Модуль 151

Модуль 152

Модуль 153

Модуль 154

Модуль 155

Модуль 156

Модуль 157

Модуль 158

Модуль 159

Модуль 160

Модуль 161

Модуль 162

Модуль 163

Модуль 164

Модуль 165

Модуль 166

Модуль 167

Модуль 168

Модуль 169

Модуль 170

Модуль 171

Модуль 172

Модуль 173

Модуль 174

Модуль 175

Модуль 176

Модуль 177

Модуль 178

Модуль 179

Модуль 180

Модуль 181

Модуль 182

Модуль 183

Модуль 184

Модуль 185

Модуль 186

Модуль 187

Модуль 188

Модуль 189

Модуль 190

Модуль 191

Модуль 192

Модуль 193

**Учебно-тренировочный этап (конец)**

на 2024-2025 г. «14» мая 2025г

№	ФИО	год рождения	Бег 60 м	Бег на 1500 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на 3х1	Челночный бег в сантиметрах	Прыжок в длину с места	Поджимание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Ползание в высоком перекладине	Прыжок в высоту с места	Тройной прыжок с места	Бросок мяча (3кг) вперед из-за головы	Бросок мяча (3кг) назад	
1.	Аскеров Расул Файрович	29.07.2012	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8
2.	Ахмедов Руслан Фариддинович	26.07.2012	7,9	6,4	63	+13	7,6	164	16	-	13	60	5,0	5,8	6,6
3.	Ганеев Альберт Робертович	17.03.2009	6,6	6,53	49	+9	7,2	164	9	-	8	60	5,2	5,9	6,8
4.	Ганеев Иссаид Робертович	17.03.2009	7,2	6,2	38	+6	7,4	174	9	-	9	60	5,2	5,6	6,8
5.	Майстерук Иван Викторович	01.05.2006	8,0	7,6	42	+12	7,6	162	17	-	12	60	5	5,6	6,6
6.	Макаров Даниил Сергеевич	13.06.2008	10,2	8,0	26	+5	8,4	168	7	-	6	60	5	5,6	6,8
7.	Мамедов Яшар Руслан оглы	09.11.2010	10,3	8,0	35	+5	8,6	162	7	-	6	60	5	5,6	6,8
8.	Новокрещенов Савелий Витальевич	27.03.2012	6,7	7,56	64	+8	7,6	164	29	-	16	60	5,2	5,6	6,8
9.	Нургумбетов Тимур Тимерханович	20.09.2008	9,8	8,0	35	+9	8,6	162	7	-	6	60	5	5,6	6,8
10.	Попов Роман Александрович	10.04.2012	8,9	7,55	51	+8	7,6	162	9	-	11	60	5	5,6	6,8
11.	Рак Артем Дмитриевич	24.03.2012	7,1	6,36	49	+9	7,3	164	10	-	13	60	5,2	5,8	6,8
12.	Семенов Марк Евгеньевич	11.09.2012	9,6	7,59	36	+9	7,7	164	7	-	8	60	5,2	5,8	6,8
13.	Слободенюк Клим Алексеевич	06.11.2011	9,7	7,6	49	+12	8,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
14.	Тараканов Платон Евгеньевич	28.12.2011	10,0	8,0	67	+15	7,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
15.	Тахиржанов Асадбек Тимурович	25.08.2010	9,9	8,0	53	+11	8,4	164	10	-	10	60	5,4	5,6	6,8
16.	Токирин Богдан Тимурович	08.03.2009	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8

Освоили программу

переведены на следующий этап

Тренер-преподаватель : Коновалова А.В.

Дата « \_\_\_\_\_ » 20 г.

Заведующий отделением

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

\_\_\_\_\_

\*

**Учебно-тренировочный этап (юноши)**

на 2023-2024 г. «23» мая 2024г

№	ФИО	год рождения	Бег 60 м	Бег на 1500 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения сидя на скамье (от уровня пола)	Человеческая длина	Прыжок в высоту с места	Полтава из высоты 3х10 м.	Подтягивание из высоты 90 см	Подъем на перекладине 90 см	Прыжок в высоту с места	Тройной прыжок с места	Бросок мяча (3кг) вперед из-за ног	Бросок мяча (3кг) назад
1.	Алиев Даилет Магзуламович	08.07.2011	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8
2.	Аскеров Юнус Маргипович	26.03.2010	7,9	6,4	63	+13	7,6	164	16	-	13	60	5,0	5,8	6,6
3.	Асроров Руслан Ахрорович	07.01.2010	6,6	6,53	49	+9	7,2	164	9	-	8	60	5,2	5,9	6,8
4.	Ганеев Альберт Робертович	17.03.2009	7,2	6,2	38	+6	7,4	174	9	-	9	60	5,2	5,6	6,8
5.	Ганеев Исмагил Робертович	17.03.2009	8,0	7,6	42	+12	7,6	162	17	-	12	60	5	6,6	6,6
6.	Грахов Александр Сергеевич	09.10.2007	10,2	8,0	26	+5	8,4	168	7	-	6	60	5	5,6	6,8
7.	Иванов Матвей Алексеевич	28.12.2010	10,3	8,0	35	+5	8,6	162	7	-	6	60	5	5,6	6,8
8.	Кенжалиев Аль-Хамид Турагиевич	06.02.2008	6,7	7,56	64	+8	7,6	164	29	-	16	60	5,2	5,6	6,8
9.	Майстеррук Иван Викторович	01.05.2006	9,8	8,0	35	+9	8,6	162	7	-	6	60	5	5,8	6,8
10.	Макаров Даниил Сергеевич	13.06.2008	8,9	7,55	51	+8	7,6	162	9	-	11	60	5	5,6	6,8
11.	Нурлумбасов Тимур Тимерханович	20.09.2008	7,1	6,36	49	+9	7,3	164	10	-	13	60	5,2	5,8	6,8
12.	Предделовкин Роман Сергеевич	12.08.2010	9,6	7,59	36	+9	7,7	164	7	-	8	60	5,2	5,8	6,8
13.	Супрунок Игорь Олегович	07.08.2008	9,7	7,6	49	+12	8,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
14.	Тюрин Бодлан Тимурович	08.03.2009	10,0	8,0	67	+15	7,6	162	7	100	9	60	5	6,6	6,8
15.	Фаттахов Радмир Азаматович	29.04.2009	9,9	8,0	53	+11	8,4	164	10	100	10	60	5,4	5,6	6,8
16.	Чупанов Амир Русланович	15.02.2012	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	МАНСИЙСКИЙ СДЮШОР №6	6	60	5,4	5,6	6,8

Освоили программу

Тренер-преподаватель : Коновалова А.В.  
Дата « 20 г.

переведены на следующий этап

Заведующий отделением

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы**

*Борисенко Ю.*

*Копия предоставлено*

*Министерство спорта и туризма Республики Башкортостан*

*Министерство спорта и туризма Республики Башкортостан*

Учебно-тренировочный этап (юноши)

на 2023-2024 г. «23» мая 2024г

№	ФИО	год рождения	Бег 60 м	Бег на 1500 м	Сгибани е и разгиба ние рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Число бег с места	Прыжок в длину с места	Полет в высоту с виска на перекладине 90 см	Подтягивание из-под ног на высоту с виска на перекладине 90 см	Прыжок в высоту с вытянутыми ногами из-под ног на гимнастической стенке в положении «утол»	Прыжок в высоту с места	Тройной прыжок с места	Бросок набивн ого мяча (3кг) вперед из-за головы	Бросок набивн ого мяча (3кг) назад
17.	Андреева Елизавета Александровна	14.07.2005	10,2	7,9	25	+8	7,4	174	-	25	10	60	5,4	6,6	6,8
18.	Ганиев Камиль Робертович	15.06.2007	10,3	8,0	28	+6	8,6	164	7	-	6	60	5	6,8	6,6
19.	Даубатыров Радмир Романович	09.08.2006	9,8	7,9	33	+9	7,4	164	13	-	10	60	5,2	6,9	6,8
20.	Махомет Даниил Сергеевич	25.07.2006	9,6	7,3	43	+10	7,4	164	15	-	12	60	5,2	6,6	6,8
21.	Мухаметзанов Кирилл Маратович	19.02.2007	8,7	6,8	36	+15	7,6	182	25	-	18	60	5,9	6,8	6,6
22.	Ткач Виктор Maximovich	01.03.2007	8,0	7,6	57	+6	7,4	172	26	-	13	60	6,5	7,6	6,8
23.	Туробов Артём Михайлович	22.12.2006	8,3	7,1	63	+11	7,6	172	19	-	15	60	5	6,6	6,8
24.	Тюрин Герман Тимурович	08.03.2009	10,3	8,0	20	+5	7,6	184	7	-	6	60	5,2	6,6	6,8
25.	Фукс Макар Андреевич	14.06.2007	9,3	7,8	39	+6	7,6	172	10	-	9	60	5,6	6,8	6,8
26.	Хизриев Хазбулат Амирович	03.03.2009	8,3	7,78	49	+9	7,6	172	13	-	16	60	5,9	6,6	6,8
27.	Шакиров Кирилл Дамирович	13.03.2006	6,3	6,53	43	+7	7,4	184	10	-	15	60	5,2	6,8	6,8
28.	Щепин Макар Валерьевич	20.08.2006	7,6	6,12	29	+9	7,4	184	7	-	8	60	5,2	6,8	6,8
29.	Щепин Пахом Валерьевич	15.05.2009	9,2	7,77	53	+6	7,6	172	16	-	9	60	6,5	6,9	6,8

Освоили программу

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.

переведены на следующий этап

Заведующий отделением

Дата « \_\_\_\_\_ » 20 г.



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивному борьбе, иные спортивные нормативы

## этап начальной подготовки (левочки)

на 2023-2024 г. «23» мая 2024 г.

№	ФИО	год рождения	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье	Прыжок в длину с места	Мяч в цель, дистанция 6 м	Метание теннисного мяча в цель, олимпийская дистанция 6 м	Стой ровно, на одной ноге, руки на пояссе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической скамье
1.	Грахова Диана Сергеевна	02.05.2013	6,2	18 +4	123	7	28	3		
2.	Кретова Вероника Олеговна	22.09.2014	6,7	17 +4	170	6	16	5		
3.	Паймулина София Анатольевна	03.04.2015	6,7	23 +4	139	4	16	4		
4.	Ткач Мария Михайловна	05.05.2013	6,9	24 +3	165	6	17	5		

Освоили программу Использование языка Python и переведены на следующий этап

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В. Заведующий отделением

Дата «\_\_\_\_\_» 20 г.



Нормативы общей физической, спортивной физической подготовки по спортивному борьбе, иные спортивные нормативы

## **Этап начальной подготовки (мальчики)**

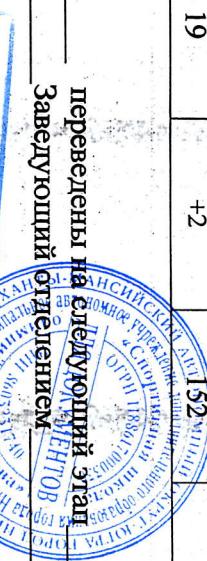
на 2023-2024 г. «23» мая 2024 г.

№	ФИО	год рождения	Бег 30 м	Стягивание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на пояс. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
17.	Абубекеров Линнар Ринатович	31.01.2013	5,4	18	+3	154	2	15	4
18.	Агаев Эминъ Вугар оглы	15.07.2011	5,9	17	+7	154	4	23	10
19.	Алимов Ясин Шухратович	25.11.2011	5,4	23	+6	154	3	18	6
20.	Андреев Кирилл Александрович	14.01.2013	6,0	24	+4	154	5	16	12
21.	Асторов Расул Файзович	29.07.2012	5,6	18	+3	152	7	18	8
22.	Ахмедов Рустлан Фаридулович	26.07.2012	6,8	17	+7	152	3	20	9
23.	Безбородов Андрей Петрович	04.01.2013	6,3	19	+5	152	6	23	3
24.	Маматов Нуригдин Магометрасулович	01.06.2012	5,6	13	+4	118	2	27	2
25.	Мамедов Яшар Рустлан оглы	09.11.2010	5,4	19	+4	152	7	26	2
26.	Миншутин Иван Кириллович	03.08.2010	5,6	18	+2	152	6	18	2
27.	Новокрещенов Савелий Витальевич	27.03.2012	5,6	24	+3	128	8	24	4
28.	Поготов Роман Александрович	10.04.2012	6,4	24	+8	154	6	26	6
29.	Рак Артем Дмитриевич	24.03.2012	6,6	18	+2	136	4	19	6
30.	Семенов Марк Евгеньевич	11.09.2012	5,8	19	+3	152	3	14	8
31.	Слободенюк Клим Алексеевич	06.11.2011	5,6	20	+6	186	4	19	9
32.	Тарраканов Платон Евгеньевич	28.12.2011	6,8	17	+3	140	6	24	4
33.	Тахиржанов Асадбек Тимурович	25.08.2010	5,4	17	+2	168	6	20	3
34.	Ткач Арсений Максимович	12.06.2011	6,8	19	+2	152	2	27	3
35.	Туратбеков Айдар Азаматович	27.09.2010	5,3	28	+2	168	4	24	6
36.	Туратбеков Нуруслтан Азаматович	17.01.2009	6,8	19	+2	152	6	19	2

**Освоили программу** Логика **переведены на следующий этап**

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.

Лета 20 Г



**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спорту (ж борьбе, иные спортивные нормативы**

**этап начальной подготовки (мальчики)**

на 2023-2024 г. «23» мая 2024г.

№	ФИО	год рождения	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастических скамейках	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стой ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1.	Аскеров Арслан Файзраевич	24.10.2013	5,4	18	+3	154	2	15	4
2.	Волабуев Захар Александрович	01.07.2014	5,9	17	+7	154	4	23	10
3.	Волабуев Семен Александрович	01.07.2014	5,4	23	+6	154	3	18	6
4.	Волков Максим Николаевич	11.01.2013	6,0	24	+4	154	5	16	12
5.	Кулов Адам Бесланович	11.12.2013	5,6	18	+3	152	7	18	8
6.	Лобин Дмитрий Андреевич	08.08.2014	6,8	17	+7	152	3	20	9
7.	Локтев Артемий Юрьевич	29.12.2015	6,3	19	+5	152	6	23	3
8.	Локтев Роман Юрьевич	21.04.2012	5,6	13	+4	118	2	27	2
9.	Лотиш Василий Антонович	07.08.2013	5,4	19	+4	152	7	26	2
10.	Маматов Юнус Магомедрасулович	30.07.2014	5,6	18	+2	152	6	18	2
11.	Нургалиев Болган Денисович	05.10.2013	5,6	24	+3	128	8	24	4
12.	Остапенко Артемий Кириллович	26.10.2016	6,4	24	+8	154	6	26	6
13.	Сайфидинов Увайсхон Гиесиддинович	26.10.2013	6,6	18	+2	136	4	19	6
14.	Семенов Аскар Андреевич	28.03.2013	5,8	19	+3	152	3	14	8
15.	Трапезников Глеб Андреевич	22.09.2015	5,6	20	+6	186	4	19	9
16.	Туробов Лев Михайлович	18.05.2012	6,8	17	+3	140	6	24	4

Освоили программу 1620 переведены на следующий этап

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.

Дата « 20 г.

Заведующий отделением



Для документов

**КОПИЯ ВЕРНА**

*Борис Коновалов*

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

этап начальной подготовки (мальчики)

на 2022-2023 г. «15» мая 2023г.

**ОЛИЯ ВЕРНА**



№	ФИО	год рожде- ния	Без 50 м (не более 6,9 с)	Стягание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) менее +1 см)	Прыжок в длину с места толчком плечи ногами (не менее 110 см)	Метание технического мяча в цель, дистанция 6 м (не менее 2 раз)	Стоя рано, на одной ноге, руки на пояс. Фиксация положения (не менее 10,0 с)	(Положение до хвата руками в виде на- гимнастической стенке (не менее 2 раз))	
									Стоя рано, на хвата руками в виде на- гимнастической стенке (не менее 2 раз))	Стоя рано, на хвата руками в виде на- гимнастической стенке (не менее 2 раз))
1.	Агаев Эминь Вугар оглы	2011	5,4	18	+3	154	2	15	4	4
2.	Алиев Даисей Магаррамович	2011	5,9	17	+7	154	4	23	10	6
3.	Алимов Ясин Николаевич	2011	5,4	23	+6	154	3	18	12	12
4.	Аскеров Юнус Маргиловиц	2010	6,0	24	+4	154	5	16	8	8
5.	Грахов Александр Сергеевич	2007	5,6	18	+3	152	7	18	20	9
6.	Гранов Матвей Алексеевич	2010	6,8	17	+7	152	3	20	3	3
7.	Иванова Камила Дмитриевна	2010	6,3	19	+5	152	6	23	27	27
8.	Конюков Егор Витальевич	2009	5,6	13	+4	118	2	27	26	2
9.	Малхасин Артур Александрович	2010	5,4	19	+4	152	7	26	18	2
10.	Миншутин Иван Кириллович	2010	5,6	18	+2	152	6	18	6	4
11.	Муслимов Магомед Эзрабовиц	2011	5,6	24	+8	154	6	26	6	6
12.	Овсепян Эдуард Артурович	2009	6,4	24	+8	154	4	19	9	9
13.	Панфиленко Егор Антонович	2011	6,6	18	+2	136	4	14	8	8
14.	Прасолов Александр Александрович	2011	5,8	19	+3	152	3	19	9	9
15.	Пренделович Роман Сергеевич	2010	5,6	20	+6	186	4	24	4	4
16.	Салунов Савелий Андреевич	2011	6,8	17	+3	140	6	28	3	3
17.	Свайкин Владимир Вадимович	2011	6,2	18	+4	123	7	16	5	5
18.	Слободенок Клим Алексеевич	2011	6,7	17	+4	170	6	16	4	4
19.	Тараканов Платон Евгеньевич	2011	6,7	23	+4	139	4	16	5	5
20.	Турабеков Айдар Азаматович	2010	6,9	24	+3	165	6	17	5	5
21.	Турабеков Нуруллан Азаматович	2009	5,3	18	+2	174	7	19	5	5
22.	Фаттахов Радмир Азаматович	2009	5,4	17	+2	168	6	20	3	3
23.	Федин Гимофей Дмитриевич	2010	6,8	19	+2	152	2	27	24	6
24.	Чупанов Амир Русланович	2012	5,3	28	+2	168	4	24	2	3
	****	2009	6,8	19	+2	152	6	19	2	3

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

**этап начальной подготовки (мальчики)**

на 2022-2023 г. «15» мая 2023г.

**КОПИЯ ВЕРНА**

№	ФИО	год рожде- ния	Бег 30 м (не более 6,9 с)	Стрибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня стопы) менее +1 см)	Присед в длину с места толком двумя ногами (не менее 110 см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (не менее 2 раз)	Стоя ровно, на одной ноге, руки в стороны на пояс. Фиксация положения (не менее 10 с)	Подъем ног до горизонтального уровня руками в вис на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
1.	Ахаев Эминь Бугар оглы	2011	5,4	18	+3	154	2	15	4
2.	Алиев Давлет Магарамович	2011	5,9	17	+7	154	4	23	10
3.	Аламов Ясин Шухратович	2011	5,4	23	+6	154	3	18	6
4.	Аскеров Юнус Мартинович	2010	6,0	24	+4	154	5	16	12
5.	Грахов Александр Сергеевич	2007	5,6	18	+3	152	7	18	8
6.	Иванов Матвей Алексеевич	2010	6,8	17	+7	152	3	20	9
7.	Иванова Камила Дмитриевна	2010	6,3	19	+5	152	6	23	3
8.	Конюнов Егор Витальевич	2009	5,6	13	+4	118	2	27	2
9.	Малкасян Арнек Александрович	2010	5,4	19	+4	152	7	26	2
10.	Мишутин Иван Кириллович	2010	5,6	18	+2	152	6	18	2
11.	Муслимов Магомед Зурабович	2011	5,6	24	+3	128	8	24	4
12.	Овсепян Эдуард Артурович	2009	6,4	24	+8	154	6	26	6
13.	Панфиленко Егор Антонович	2011	6,6	18	+2	136	4	19	6
14.	Прасолов Александр Александрович	2011	5,8	19	+3	152	3	14	8
15.	Пренделович Роман Сергеевич	2010	5,6	20	+6	186	4	19	9
16.	Салунов Савелий Андреевич	2011	6,8	17	+3	140	6	24	4
17.	Свайкин Владимир Вадимович	2011	6,2	18	+4	123	7	28	3
18.	Слободенок Климент Алексеевич	2011	6,7	17	+4	170	6	16	5
19.	Тараканов Платон Евгеньевич	2011	6,7	23	+4	139	4	16	4
20.	Турагбеков Айдар Азаматович	2010	6,9	24	+3	165	6	17	5
21.	Турагбеков Нуруслан Азаматович	2009	5,3	18	+2	174	7	19	5
22.	Фаттахов Радмир Азаматович	2009	5,4	17	+2	168	6	20	3
23.	Федин Тимофей Дмитриевич	2010	6,8	19	+2	152	2	27	3
24.	Чуланов Амир Рустамович	2012	5,3	28	+2	168	4	24	6
25.	Шевцов Владимир Романович	2009	6,8	19	+2	152	6	19	2

Тренер *Жарасбекова А.В.*

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

**Тренировочный этап (юноши)**

на 2022-2023 г. «15»мая 2023г

№	ФИО	год рожде- ния	Де- ни- 60 м	Бег на 1500 м	Страни- е и разбдан- ие рук в упре- лежка на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастичес- кой скамье (от уровня скамьи)	Ченоноч- ый бег 3х10 м.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Подпрыгни- вание из виса на высокой переклади- не 90 см	Подпрыгни- вание из виса на низкой переклади- не 90 см	Подпры- гивание выпрямлен- ных ног из виса на гимнастичес- кой стенке в положении «угол»	Пры- жок в места из-за мест	Тройной прыжок с места	Бросок набивного мяча (3кг)	Бросок набивного мяча (3кг) назад
1.	Андреева Елизавета Александровна	2005	102	7,9	25	+8	7,4	174	25	10	60	5,4	6,6	6,8	
2.	Ганиев Камиль Робертович	2007	103	8,0	28	+6	8,6	164	7	6	60	5	6,8	6,6	
3.	Даубагиров Радмир Романович	2006	98	7,9	33	+9	7,4	164	13	10	60	5,2	6,9	6,8	
4.	Макаров Валерий Сергеевич	2006	96	7,3	43	+10	7,4	164	15	12	60	5,2	6,6	6,8	
5.	Махомет Даниил Сергеевич	2006	87	6,8	36	+15	7,6	182	25	18	60	5,9	6,8	6,6	
6.	Мухамедзянов Кирилл Маратович	2007	80	7,6	57	+6	7,4	172	26	13	60	6,5	7,6	6,8	
7.	Ткач Виктор Максимович	2007	83	7,1	63	+11	7,6	172	19	15	60	5	6,6	6,8	
8.	Туробов Артём Михайлович	2007	103	8,0	20	+5	7,6	184	7	6	60	5,2	6,6	6,8	
9.	Фаваризов Никита Гизарович	2006	93	7,8	39	+6	7,6	172	10	9	60	5,6	6,8	6,8	
10.	Фукс Макар Андреевич	2007	83	7,78	49	+9	7,6	172	13	16	60	5,9	6,6	6,8	
11.	Хабибуллин Данил Радикович	2005	63	6,53	43	+7	7,4	184	10	15	60	5,2	6,8	6,8	
12.	Шакиров Кирилл Дамирович	2006	7,6	6,12	29	+9	7,4	184	7	8	60	5,2	6,8	6,8	
13.	Шарапов Демьян Сергеевич	2006	9,2	7,77	53	+6	7,6	172	16	9	60	6,5	6,9	6,8	
14.	Нетин Макар Валерьевич	2006	9,9	7,6	43	+9	7,6	182	13	11	60	6,3	6,8	6,8	

Тренер: Коновалова А.В.

**КОПИЯ ВЕРНА**



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

**Тренировочный этап (юноши)**

на 2022-2023 г. «15» Мая 2023г

№	ФИО	год рожде- ния	Бег 60 м	Бег на 150 м	Сгиба- ние и разгиб- ание рук в упоре лежа на попу	Наклон стоя на гимнастич- еской скамье (от уровня стаканов)	Челноч- ный бег 3х10 м.	Прыжко- к в длину с места	Полетя- ние из виса на лежа на высокой толчко- м двумя ногами	Подъе- м выпрямлен- ных ног из виса на перекла- нистой перекла- дине 90 см	Прыж- ок в высоту с места	Тройно- й прыжок с места	Бросок набив- ого мяча (3 кг) вперед из-за головы	Бросок набив- ого мяча (3 кг) назад	
1	Асроров Руслан Ахрорович	2010	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8
2	Бакиров Алмаз Фанузович	2005	7,9	6,4	63	+13	7,6	164	16	-	13	60	5,0	5,8	6,6
3	Ганеев Альберт Робертович	2009	6,6	6,53	49	+9	7,2	164	9	-	8	60	5,2	5,9	6,8
4	Ганеев Искандер Робертович	2009	7,2	6,2	38	+6	7,4	174	9	-	9	60	5,2	5,6	6,8
5	Кенжалиев Аль-Хамид Туратович	2008	8,0	7,6	42	+12	7,6	162	17	-	12	60	5	6,6	6,6
6	Леонов Василий Евгеньевич	2009	10,2	8,0	26	+5	8,4	168	7	-	6	60	5	5,6	6,8
7	Леонов Никита Евгеньевич	2009	10,3	8,0	35	+5	8,6	162	7	-	6	60	5	5,6	6,8
8	Майстерук Иван Викторович	2006	6,7	7,56	64	+8	7,6	164	29	-	16	60	5,2	5,6	6,8
9	Макаров Даниил Сергеевич	2008	9,8	8,0	35	+9	8,6	162	7	-	6	60	5	5,8	6,8
10	Нурлумбаев Тимур Тимерханович	2008	8,9	7,55	51	+8	7,6	162	9	-	11	60	5	5,6	6,8
11	Супрунок Игорь Олегович	2008	7,1	6,36	49	+9	7,3	164	10	-	13	60	5,2	5,8	6,8
12	Тюрин Богдан Тимурович	2009	9,6	7,59	36	+9	7,7	164	7	-	8	60	5,2	5,8	6,8
13	Тюрин Герман Тимурович	2009	9,7	7,6	49	+12	8,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
14	Хизриев Хазбулат Амиранович	2009	10,0	8,0	67	+15	7,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
15	Щепин Пахом Валерьевич	2009	9,9	8,0	53	+11	8,4	164	10	-	10	60	5,4	5,6	6,8

Тренер: Коновалова А.В.

**КОПИЯ ВЕРНА**



16.	Мурзалиев Арсланбек Маратович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	10(5)	48(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
17.	Муслимов Магомед Зурабович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
18.	Нестерова Ирина Денисовна	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(1)	16,4(5)	56
19.	Панфиленко Егор Антонович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(1)	16,4(5)	56
20.	Прасолов Александр Александрович	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,(5)	16,4(5)	58
21.	Рагиков Исраил Файлович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
22.	Салупнов Савелий Андреевич	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
23.	Слободенок Ким Алексеевич	5,8(3)	7,8(3)	3,18(4)	3(4)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
24.	Таракатов Никон Евгеньевич	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	10(5)	48(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	54
25.	Туратбеков Айдар Азаматович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
26.	Туратбеков Нурусултан Азаматович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
27.	Фарахзудинов Тимур Линарович	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
28.	Хайдарзянов Самир Булатович	5,8(3)	7,8(3)	3,18(4)	3(4)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	58
29.	Чулпанов Амир Русланович	5,8(3)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	54
30.	Юсупов Алишер Мирзалиевич	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	55

основили программу

тренер *Колесникова А.В.*

Дата «23» 05 2022г.

переведены на следующий этап

западугоий отделением

**КОПИЯ ВЕРИФИКАЦИИ**



**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**

Группа: НП-2 (вольная борьба)  
Тренер: Коновалова А.В.

Дата: 23.05.2022г.

	Бег на 30 м (но не более 5,8с.)	Чемоданый бег	Бег 800м (не более 3+10с)	Подтягивание на перекрестье (не менее 2 раз)	Стягивание и разгибание рук в упоре (не менее 15 раз)	Бросок мяча 3 кг на гладильную машину (не менее 2 раз)	Бросок мяча 3 кг на туловище (не менее 8 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 150см.)	Тройной прыжок на мосту (не менее 5 раз - право, не менее 5 раз - лево)	Заделывание тыка на мосту (не менее 10 раз)	Переворот кувырков вперед (не менее 10 раз)	Итог баллов	
1. Андриевский Егор Михайлович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5) 64
2. Аскеров Юус Мартинович	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	5(5)	17(5)	4,6(4)	3,8(5)	10(5)	154(5)	5(4)	19,0(5)	36,(4)	16,4(5) 60
3. Барсов Алексей Михайлович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	6(5)	23(5)	4,8(5)	3,8(5)	10(5)	154(5)	5,2(5)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5) 63
4. Грахов Александр Сергеевич	5,4(5)	7,4(5)	3,18(4)	5(5)	24(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5) 61
5. Заболотный Кирилл Максимович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5) 56
6. Зайцев Владислав Александрович	5,4(5)	7,4(5)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5) 61
7. Иващенко Владислав Игоревич	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,(5)	16,4(5) 59
8. Конюков Егор Витальевич	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	28(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5) 61
9. Махасян Аршак Александрович	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,8(5)	10(5)	152(4)	5(4)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5) 58
10. Мирзазов Али Омаргаджикович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,(5)	16,4(5) 61
11. Наумовина Кирстен Дмитриевна	5,6(4)	7,4(5)	3,16(5)	4(5)	24(5)	4,8(5)	3,8(5)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5) 64
12. Пречистовиц Роман Сергеевич	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	4(5)	24(5)	4,8(5)	3,8(5)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	36,(4)	16,4(5) 64
13. Ракенский Никита Сергеевич	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5) 56

**КОПИЯ ВЕРНА**



14.	Фатихов Радмир Альматаевич	5,8(3)	7,6(4)	3,1(6,5)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	190(5)	36,(4)	16,4(5)	58
15.	Худошевцов Андрей Ахмадиевич	5,6(4)	7,4(5)	3,1(6,5)	4(5)	20(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	59
16.	Шенк Владимир Романович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	59

освоили программу

тренер *Чекмбасова А.А.*

Дата «23» ОС 2022:

переведены на следующий этап

заведующий отделением

**КОПИЯ ВЕРНА**



# НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ

Группа: НП-1 (вольная борьба)  
Тренер: Коновалова А. В.

		Бег на 30 м	Чемодан ый бег	Бег 800м	Подтягив- ание на перекладине руками ногами	Сгибание и разгибание ногами	Бросок небольшого мачи 3 кг	Ползак в туннеле,	Пржжок в длину с прилож- ением	Пржжок с места (и з места)	Задобивание на месте 5 метров	Переворот на месте 5 раз	10 раз (с)	Кувырок вперед (с)	Итого баллов
1.	Агаев Эмин Вугар оглы	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
2.	Апьев Дашил Магаралович	5,4(5)	7,4(5)	3,18(4)	5(5)	24(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	61
3.	Аликов Ясин Шукратович	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,(5)	16,4(5)	65
4.	Бычков Артем Олегович	5,4(5)	7,4(5)	3,18(4)	6(5)	25(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	61
5.	Вахромов Александр Николаевич	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
6.	Велиханов Хасан Рейналович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
7.	Габибов Габиб Икрам оглы	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	58
8.	Гуликин Владимир Дмитриевич	5,8(3)	7,8(3)	3,18(4)	3(4)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	54
9.	Даутов Тимур Альевич	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	28(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	61
10.	Деляченко Никита Ильич	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,(5)	16,4(5)	59
11.	Должанский Сергей Петрович	5,8(3)	7,8(3)	3,18(4)	3(4)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	54
12.	Ерихов Михаил Сергеевич	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	58
13.	Иванов Матвей Алексеевич	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,(5)	16,4(5)	56
14.	Иванова Камила Дмитриевна	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
15.	Мишутина Илан Кирilloвич	5,8(3)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	55

16	Торик Болдан Тихурович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	10(5)	48(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	9,0(5)	34(5)	16,4(5)	64
17	Торик Герман Тимурович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(1)	5(4)	20,0(4)	36(4)	16,4(5)	56
18	Хазриев Хаббулат Амирзянович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36(4)	16,4(5)	56
19	Цепин Пахом Валерьевич	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	21,0(4)	34(5)	16,4(5)	56

основали программу

тренер: *Колесова Анастасия*  
Дата «14» 05 2022г.

Переход на следующий этап

Заведующий отделением



**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**

Группа: Г-1 (волниная борьба)  
Тренер: Коновалова А.В.

Лист: 24. D5

2022.

Бег на 30 м	Четырехминутный бег	Бег на 800м	Прыжки на перекладину	Стойка на разгибание рук в упоре	Бросок набивного мяча 3 кг	Подъем туловища лежа на месте (не менее 3 раз)	Прижок в длину с места (не менее 150см.)	Тройной прыжок с места (не менее 4,8м)	Забегание на мосту: 5 – влево; 5 – вправо (с)	Переворот кувырок вперед (с)	10 раз (с)	10 раз (с)	10 раз (с)	Переворот кувырок вперед (с)	10 раз (с)	Баллы	
Богданов Михаил Болеславович 5.6с.)	3*10м (не более 3 мин. 10 сек)	Более 3 мин. 10 раз)	менее 20 раз)	менее 6 раз)	менее 3,5м)	менее 8 раз)	менее 150см.)	менее 4,8м)	менее 4,8м)	менее 4,8м)	менее 4,8м)	менее 4,8м)	менее 4,8м)	менее 4,8м)	менее 4,8м)	менее 4,8м)	
Андреева Елизавета Александровна	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	57
Ганиев Камиль Робертович	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	58
Гудаускас Трофим Сергеевич	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	60
Даубельцов Радмир Романович	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	58
Кутирин Павел Владимирович	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	62
Макаров Валерий Сергеевич	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	60
Махомет Даниил Сергеевич	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	55
Мухаметзянов Кирилл Маратович	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	62
Невюхалиев Магомед Абдулзаковиц	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	57
Ткач Виктор Максимович	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	58
Турбов Артём Михайлович	4	4	5	5	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	5	55
Фааразизов Никита Геннадьевич	4	4	5	5	4	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	60
Фукс Макар Андреевич	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	65
Хайдибуллин Даниил Радикович	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	60
Шакиров Кирилл Дамирович	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	55

**КОПИЯ ВЕРНА**



\*  
Сделано в электронном виде  
в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 15.05.2015 № 559

освоили программу

Дата «24» ноябрь  
2022г.

заведующий отделением

ПЕРЕВЕДЕНИЯ

