

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

Этап начальной подготовки (мальчики)

на 2024-2025 г. «13» мая 2025г.

№	ФИО	год рождения	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье	Пряжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стой ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1.	Амитов Андрей Альбертович	27.02.2016	5,4	18	+3	154	2	15	4
2.	Басенин Алекс Аркадьевич	21.07.2012	5,9	17	+7	154	4	23	10
3.	Бегун Денис Ярославович	26.12.2015	5,4	23	+6	154	3	18	6
4.	Давлажанов Мухсин Мухидинович	09.11.2010	6,3	19	+5	152	6	23	3
5.	Камалетдинов Ислам Раджиевич	03.08.2016	5,6	13	+4	118	2	27	2
6.	Латыпов Бигол Дилшодович	02.09.2011	5,4	19	+4	152	7	26	2
7.	Мамашев Мамаш Джамалосупович	15.08.2016	5,6	24	+3	128	8	24	4
8.	Мапкевич Артём Дмитриевич	28.05.2013	6,4	24	+8	154	6	26	6
9.	Нурматов Иброхим Акматович	08.11.2016	6,6	18	+2	136	4	19	6
10.	Сайфилдинов Саидминхон Гиёсидинович	13.01.2016	5,8	19	+3	152	3	14	8
11.	Хамитов Умиджон Октамович	16.02.2011	5,6	20	+6	186	4	19	9
12.	Хуснуллин Эмиль Вильданович	17.04.2013	6,8	17	+3	140	6	24	4
13.	Шучкин Даниил Сергеевич	03.07.2009	5,4	25	+8	185	7	24	10

Освоили программу 13 чел переведены на следующий этап 13 чел
Тренер-преподаватель: Коновалова А.В. Заведующий отделением
Дата « 20 » 7 г.

КОПИЯ ВЕРНА



Иван. Сергеевич
Ведущий ТД

Этап начальной подготовки (мальчики)

На 2024-2025 г. «13» мая 2025г.

№	ФИО	год рождения	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье	Прыжок в длинну с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1.	Аминов Эмиль Русланович	20.11.2015	5,4	18	+3	154	2	15	4
2.	Андрейчиков Николай Андреевич	03.11.2016	5,9	17	+7	154	4	23	10
3.	Баймураев Аюб Рустамович	10.02.2017	5,4	23	+6	154	3	18	6
4.	Гасанов Осман Умарович	04.09.2016	6,0	24	+4	154	5	16	12
5.	Зволянский Алексей Валдимович	16.11.2015	5,6	18	+3	152	7	18	8
6.	Зотев Георгий Андреевич	24.04.2017	6,8	17	+7	152	3	20	9
7.	Зуев Андрей Максимович	08.10.2016	6,3	19	+5	152	6	23	3
8.	Карыкбаев Тамирлан Русланович	29.07.2016	5,6	13	+4	118	2	27	2
9.	Коверин Николай Витальевич	24.08.2016	5,4	19	+4	152	7	26	2
10.	Муслимов Ибрагим Абушевич	15.07.2016	5,6	18	+2	152	6	18	2
11.	Наборщиков Демид Александрович	14.04.2017	5,6	24	+3	128	8	24	4
12.	Никитин Семен Максимович	21.09.2016	6,4	24	+8	154	6	26	6
13.	Новокрещенов Иван Витальевич	24.11.2017	6,6	18	+2	136	4	19	6
14.	Нуралиев Абулмугталиб Робертович	17.08.2017	5,8	19	+3	152	3	14	8
15.	Тухватуллин Артур Эльдарович	03.01.2016	5,6	20	+6	186	4	19	9
16.	Худайбердиев Эмир Нажмуддинович	18.06.2017	6,8	17	+3	140	6	24	4
17.	Шавхметов Даниил Рустамович	06.09.2017	5,4	17	+2	168	6	20	3

Освоили программу 17 чел
Тренер-преподаватель: Коновалова А.В. Сид
Дата « » 20 г. Сид

переведены на следующий этап.
Заведующий отделением

1727



ОТКАЗ ВЕРНА
Заслуженный артист Республики
Борис Иванович

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

этап начальной подготовки (мальчики)

на 2024-2025 г. «13» мая 2025г.

№	ФИО	год рождения	Взр. 30 м. в. развитие рук в упоре лежа	Наскочен вперед из положения стоя на гимнастическом скамье	Прессовое упражнение о толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м	Стой ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	
1.	Аскеров Арслан Файрович	24.10.2013	5,4	18	+3	154	2	15	4
2.	Волбуев Захар Александрович	01.07.2014	5,9	17	+7	154	4	23	10
3.	Волбуев Семен Александрович	01.07.2014	5,4	23	+6	154	3	18	6
4.	Локтев Артемий Юрьевич	29.12.2015	6,3	19	+5	152	6	23	3
5.	Локтев Роман Юрьевич	21.04.2012	5,6	13	+4	118	2	27	2
6.	Лотши Василий Антонович	07.08.2013	5,4	19	+4	152	7	26	2
7.	Нурталиев Богдан Денисович	05.10.2013	5,6	24	+3	128	8	24	4
8.	Остапенко Артемий Кириллович	26.10.2016	6,4	24	+8	154	6	26	6
9.	Сайфиллинов Увайсхон Гиссильинович	26.10.2013	6,6	18	+2	136	4	19	6
10.	Семенов Аскар Андреевич	28.03.2013	5,8	19	+3	152	3	14	8
11.	Трапезников Глеб Андреевич	22.09.2015	5,6	20	+6	186	4	19	9
12.	Туробов Лев Михайлович	18.05.2012	6,8	17	+3	140	6	24	4

Освоили программу 12 чел переведены на следующий этап 12 чел
Тренер-преподаватель: Коновагова А.В. Заведующий отделением _____
Дата « 20 » _____ г.

КОПИЯ ВЕРНА



Handwritten signatures in blue ink.

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

Учебно-тренировочный этап (юноши)

на 2024-2025 г. «14» мая 2025г

№	ФИО	год рождения	Бер 60 м	Бер на 1500 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи)	Челнок 3х1 0 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	Прыжок в высоту с места	Тройной прыжок с места	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	Бросок набивного мяча (3кг) назад
1.	Алиев Давлет Магарламович	08.07.2011	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8
2.	Аскеров Юнус Мартинович	26.03.2010	7,9	6,4	63	+13	7,6	164	16	-	13	60	5,0	5,8	6,6
3.	Асоров Руслан Ахорович	07.01.2010	6,6	6,53	49	+9	7,2	164	9	-	8	60	5,2	5,9	6,8
4.	Ганиев Камилъ Роберович	15.06.2007	7,2	6,2	38	+6	7,4	174	9	-	9	60	5,2	5,6	6,8
5.	Грахов Александр Сергеевич	09.10.2007	8,0	7,6	42	+12	7,6	162	17	-	12	60	5	6,6	6,6
6.	Иванов Матвей Алексеевич	28.12.2010	10,2	8,0	26	+5	8,4	168	7	-	6	60	5	5,6	6,8
7.	Кенжалиев Аль-Хамид Туратович	06.02.2008	10,3	8,0	35	+5	8,6	162	7	-	6	60	5	5,6	6,8
8.	Пренделович Роман Сергеевич	12.08.2010	6,7	7,56	64	+8	7,6	164	29	-	16	60	5,2	5,6	6,8
9.	Ткач Виктор Максимович	01.03.2007	9,8	8,0	35	+9	8,6	162	7	-	6	60	5	5,8	6,8
10.	Туробов Артём Михайлович	22.12.2006	8,9	7,55	51	+8	7,6	162	9	-	11	60	5	5,6	6,8
11.	Тюрин Герман Тимурович	08.03.2009	7,1	6,36	49	+9	7,3	164	10	-	13	60	5,2	5,8	6,8
12.	Чупанов Амир Русланович	15.02.2012	9,6	7,59	36	+9	7,7	164	7	-	8	60	5,2	5,8	6,8
13.	Шакиров Кирилл Дамирович	13.03.2006	9,7	7,6	49	+12	8,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
14.	Шепин Пахом Валерьевич	15.05.2009	10,0	8,0	67	+15	7,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8

Освоили программу _____
 Преподаватель : Коновалова А.В. _____
 Дата « 20 » _____ г. _____
 переведены на следующий этап _____
 Заведующий отделением _____

КОПИЯ ВЕРНА



Handwritten signature in blue ink.

Учебно-тренировочный этап (юноши)

№	ФИО	год рождения	Бег 60 м	Бег на 1500 м	Сила и резистивность банисрук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи)	Челнок 3х1 0 м.	Пряжка ок в длину с места толчок двумя ногами	Подтягивание из виса на высоте 90 см	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	Пряжка в высоту с места	Тройная прыжок с места	Бросок набина от меча (3кг) вперед из-за головы	Бросок набина от меча (3кг) назад
1.	Аскаров Расул Фаритович	29.07.2012	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8
2.	Ахмедов Руслан Фаридуллович	26.07.2012	7,9	6,4	63	+13	7,6	164	16	-	13	60	5,0	5,8	6,6
3.	Гансев Альберт Робертович	17.03.2009	6,6	6,53	49	+9	7,2	164	9	-	8	60	5,2	5,9	6,8
4.	Гансев Исхакер Робертович	17.03.2009	7,2	6,2	38	+6	7,4	174	9	-	9	60	5,2	5,6	6,8
5.	Майстерук Иван Викторович	01.05.2006	8,0	7,6	42	+12	7,6	162	17	-	12	60	5	6,6	6,6
6.	Макаров Даниил Сергеевич	13.06.2008	10,2	8,0	26	+5	8,4	168	7	-	6	60	5	5,6	6,8
7.	Мамедов Яшар Руслан оглы	09.11.2010	10,3	8,0	35	+5	8,6	162	7	-	6	60	5	5,6	6,8
8.	Новокрещенов Савелий Витальевич	27.03.2012	6,7	7,56	64	+8	7,6	164	29	-	16	60	5,2	5,6	6,8
9.	Нурдумбаев Тимур Тимеуханович	20.09.2008	9,8	8,0	35	+9	8,6	162	7	-	6	60	5	5,8	6,8
10.	Попов Роман Александрович	10.04.2012	8,9	7,55	51	+8	7,6	162	9	-	11	60	5	5,6	6,8
11.	Рак Артем Дмитриевич	24.03.2012	7,1	6,36	49	+9	7,3	164	10	-	13	60	5,2	5,8	6,8
12.	Семенов Марк Евгеньевич	11.09.2012	9,6	7,59	36	+9	7,7	164	7	-	8	60	5,2	5,8	6,8
13.	Слободенко Клим Алексеевич	06.11.2011	9,7	7,6	49	+12	8,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
14.	Тараканов Платон Евгеньевич	28.12.2011	10,0	8,0	67	+15	7,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
15.	Тахиржанов Асатбек Тимурович	25.08.2010	9,9	8,0	53	+11	8,4	164	10	-	10	60	5,4	5,6	6,8
16.	Тюрин Богдан Тимурович	08.03.2009	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8

[illegible]

--	--	--

Учебно-тренировочный этап (юноши)

на 2023-2024 г. «23» мая 2024г

№	ФИО	год рождения	Бег 60 м	Бег на 1500 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3х10 м.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Полтаивание из виса на высоте перекладины	Полтаивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «кулол»	Прыжок в высоту с места	Тройной прыжок с места	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	Бросок набивного мяча (3кг) назад
1.	Алиев Давлет Магдаромович	08.07.2011	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8
2.	Аскеров Юнус Мартинович	26.03.2010	7,9	6,4	63	+13	7,6	164	16	-	13	60	5,0	5,8	6,6
3.	Асоров Руслан Ахорович	07.01.2010	6,6	6,53	49	+9	7,2	164	9	-	8	60	5,2	5,9	6,8
4.	Гансеев Альберт Робертович	17.03.2009	7,2	6,2	38	+6	7,4	174	9	-	9	60	5,2	5,6	6,8
5.	Гансеев Искандер Робертович	17.03.2009	8,0	7,6	42	+12	7,6	162	17	-	12	60	5	6,6	6,6
6.	Грахов Александр Сергеевич	09.10.2007	10,2	8,0	26	+5	8,4	168	7	-	6	60	5	5,6	6,8
7.	Иванов Матвей Алексеевич	28.12.2010	10,3	8,0	35	+5	8,6	162	7	-	6	60	5	5,6	6,8
8.	Кенжалиев Аль-Хамид Туратович	06.02.2008	6,7	7,56	64	+8	7,6	164	29	-	16	60	5,2	5,6	6,8
9.	Майстерук Иван Викторович	01.05.2006	9,8	8,0	35	+9	8,6	162	7	-	6	60	5	5,8	6,8
10.	Макаров Дании Сергеевич	13.06.2008	8,9	7,55	51	+8	7,6	162	9	-	11	60	5	5,6	6,8
11.	Нурдумбаев Тимур Тимерханович	20.09.2008	7,1	6,36	49	+9	7,3	164	10	-	13	60	5,2	5,8	6,8
12.	Предекозович Роман Сергеевич	12.08.2010	9,6	7,59	36	+9	7,7	164	7	-	8	60	5,2	5,8	6,8
13.	Супрунюк Игорь Олегович	07.08.2008	9,7	7,6	49	+12	8,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
14.	Тюрин Богдан Тимурович	08.03.2009	10,0	8,0	67	+15	7,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
15.	Фаттахов Рагмир Азаматович	29.04.2009	9,9	8,0	53	+11	8,4	164	10	-	10	60	5,4	5,6	6,8
16.	Чупанов Амир Русланович	15.02.2012	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8

Освоили программу

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.

Заведующий отделением

переведены на следующий этап

Дата « 20 » г.

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

Освоили программу

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.

Заведующий отделением

переведены на следующий этап

Дата « 20 » г.

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

Учебно-тренировочный этап (юноши)

на 2023-2024 г. «23» мая 2024г

№	ФИО	год рождения	Бег 60 м	Бег на 1500 м	Стиганис и разбега в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол»	Прыжок в высоту с места	Тройной прыжок с места	Бросок набивного мяча вперед из-за головы (3х1)	Бросок набивного мяча назад (3х1)
17.	Андреева Елизавета Александровна	14.07.2005	10,2	7,9	25	+8	7,4	174	-	25	10	60	5,4	6,6	6,8
18.	Ганиев Камиль Робертович	15.06.2007	10,3	8,0	28	+6	8,6	164	7	-	6	60	5	6,8	6,6
19.	Давбагыров Радмир Романович	09.08.2006	9,8	7,9	33	+9	7,4	164	13	-	10	60	5,2	6,9	6,8
20.	Махомет Даниил Сергеевич	25.07.2006	9,6	7,3	43	+10	7,4	164	15	-	12	60	5,2	6,6	6,8
21.	Мухаметзянов Кирилл Маратович	19.02.2007	8,7	6,8	36	+15	7,6	182	25	-	18	60	5,9	6,8	6,6
22.	Ткач Виктор Максимович	01.03.2007	8,0	7,6	57	+6	7,4	172	26	-	13	60	6,5	7,6	6,8
23.	Туробов Артем Михайлович	22.12.2006	8,3	7,1	63	+11	7,6	172	19	-	15	60	5	6,6	6,8
24.	Тюрин Герман Тимурович	08.03.2009	10,3	8,0	20	+5	7,6	184	7	-	6	60	5,2	6,6	6,8
25.	Фукс Макар Андреевич	14.06.2007	9,3	7,8	39	+6	7,6	172	10	-	9	60	5,6	6,8	6,8
26.	Хизриев Хабулат Амиранович	03.03.2009	8,3	7,78	49	+9	7,6	172	13	-	16	60	5,9	6,6	6,8
27.	Шакиров Кирилл Дамирович	13.03.2006	6,3	6,53	43	+7	7,4	184	10	-	15	60	5,2	6,8	6,8
28.	Шепин Макар Валерьевич	20.08.2006	7,6	6,12	29	+9	7,4	184	7	-	8	60	5,2	6,8	6,8
29.	Шепин Пашом Валерьевич	15.05.2009	9,2	7,77	53	+6	7,6	172	16	-	9	60	6,5	6,9	6,8

Освоили программу

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.

А.В. Коновалова

переведены на следующий этап
Заведующий отделением

Дата « 20 » г.

КОПИЯ ВЕРНА

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Мамонтова И.

У борббе, инны спортывныы нормативы

этап начальной подготовки (девочки)

на 2023-2024 г. «23» мая 2024г

№	ФИО	год рождения	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом и скамье	Пряджок в длину с места толчком двумя ногами	Местане теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1.	Грахова Диана Сергеевна	02.05.2013	6,2	18	+4	123	7	28	3
2.	Крестова Вероника Олеговна	22.09.2014	6,7	17	+4	170	6	16	5
3.	Паймуллина София Анатольевна	03.04.2015	6,7	23	+4	139	4	16	4
4.	Ткач Мария Максимовна	05.05.2013	6,9	24	+3	165	6	17	5

Освоили программу _____ 4 чел

переведены на следующий этап _____

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.  Заведующий отделением

Дата « _____ » 20 ____ г.



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивным видам борьбы, иные спортивные нормативы

Этап начальной подготовки (малышки)

на 2023-2024 г. «23» мая 2024г.

№	ФИО	год рождения	Бет 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
17.	Абубекеров Линар Ринатович	31.01.2013	5,4	18	+3	154	2	15	4
18.	Агаев Эмиль Вугар оглы	15.07.2011	5,9	17	+7	154	4	23	10
19.	Алимов Ясин Шухратович	25.11.2011	5,4	23	+6	154	3	18	6
20.	Андреев Кирилл Александрович	14.01.2013	6,0	24	+4	154	5	16	12
21.	Аскеров Расул Фарирович	29.07.2012	5,6	18	+3	152	7	18	8
22.	Ахмедов Руслан Фаридуллинович	26.07.2012	6,8	17	+7	152	3	20	9
23.	Безбородов Андрей Петрович	04.01.2013	6,3	19	+5	152	6	23	3
24.	Мамагов Нуритдин Магомедрасулович	01.06.2012	5,6	13	+4	118	2	27	2
25.	Мамедов Яшар Руслан оглы	09.11.2010	5,4	19	+4	152	7	26	2
26.	Мишутин Иван Кириллович	03.08.2010	5,6	18	+2	152	6	18	2
27.	Новокрещенов Савелий Витальевич	27.03.2012	5,6	24	+3	128	8	24	4
28.	Попов Роман Александрович	10.04.2012	6,4	24	+8	154	6	26	6
29.	Рак Артем Дмитриевич	24.03.2012	6,6	18	+2	136	4	19	6
30.	Семенов Марк Евгеньевич	11.09.2012	5,8	19	+3	152	3	14	8
31.	Слободенко Клим Алексеевич	06.11.2011	5,6	20	+6	186	4	19	9
32.	Тараканов Платон Евгеньевич	28.12.2011	6,8	17	+3	140	6	24	4
33.	Тахиржанов Асадубек Тимурович	25.08.2010	5,4	17	+2	168	6	20	3
34.	Ткач Арсений Максимович	12.06.2011	6,8	19	+2	152	2	27	3
35.	Турабеков Айдар Азаматович	27.09.2010	5,3	28	+2	168	4	24	6
36.	Турабеков Нургултан Азаматович	17.01.2009	6,8	19	+2	152	6	19	2

Освоили программу

Тренер-преподаватель: Коновалова А.В.

Дата « 20 » г.

переведены на следующий этап
Заведующий отделением

КОПИЯ ВЕРНА

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спорту (в борьбе, иные спортивные нормативы)
 этап начальной подготовки (мальчики)**

на 2023-2024 г. «23» мая 2024г.

№	ФИО	год рождения	Вет 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стой ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1.	Аскеров Арслан Фаирович	24.10.2013	5,4	18	+3	154	2	15	4
2.	Воллабуев Захар Александрович	01.07.2014	5,9	17	+7	154	4	23	10
3.	Воллабуев Семен Александрович	01.07.2014	5,4	23	+6	154	3	18	6
4.	Волков Максим Николаевич	11.01.2013	6,0	24	+4	154	5	16	12
5.	Кулов Адам Бесланович	11.12.2013	5,6	18	+3	152	7	18	8
6.	Лобин Дмитрий Андреевич	08.08.2014	6,8	17	+7	152	3	20	9
7.	Локтев Артемий Юрьевич	29.12.2015	6,3	19	+5	152	6	23	3
8.	Локтев Роман Юрьевич	21.04.2012	5,6	13	+4	118	2	27	2
9.	Лотипш Василий Антонович	07.08.2013	5,4	19	+4	152	7	26	2
10.	Маматов Юнус Магомедрасулович	30.07.2014	5,6	18	+2	152	6	18	2
11.	Нургалиев Богдан Денисович	05.10.2013	5,6	24	+3	128	8	24	4
12.	Остапенко Артемий Кириллович	26.10.2016	6,4	24	+8	154	6	26	6
13.	Сайфилинов Увайсхон Гиссидинович	26.10.2013	6,6	18	+2	136	4	19	6
14.	Семенов Аскар Андреевич	28.03.2013	5,8	19	+3	152	3	14	8
15.	Трапезников Глеб Андреевич	22.09.2015	5,6	20	+6	186	4	19	9
16.	Туробов Лев Михайлович	18.05.2012	6,8	17	+3	140	6	24	4

Освоили программу № 21 переведены на следующий этап
 Тренер-преподаватель: Коновалова А.В. Заведующий отделением _____
 Дата « 20 » _____ г.

КОПИЯ ВЕРНА



Handwritten signature in blue ink.

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

Этап на начальной подготовке (мальчики)

на 2022-2023 г. «15» мая 2023г.

КОПИЯ ВЕРНА

№	ФИО	год рожде ния	Бег 30 м (не более 6,9 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7)	Наклон вперед из положенного стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) менее +1 см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110 см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (не менее 2 раз)	Стой ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 10,0 с)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
1.	Агеев Эмиль Вугар оглы	2011	5,4	18	+3	154	2	15	4
2.	Алиев Давлет Мардаламович	2011	5,9	17	+7	154	4	23	10
3.	Алимов Ясин Шухратович	2011	5,4	23	+6	154	3	18	6
4.	Аскеров Юнус Мартинович	2010	6,0	24	+4	154	5	16	12
5.	Грахов Александр Сергеевич	2007	5,6	18	+3	152	7	18	8
6.	Гранов Алексей Алексеевич	2010	6,8	17	+7	152	3	20	9
7.	Иванова Камилла Дмитриевна	2010	6,3	19	+5	152	6	23	3
8.	Коновалов Егор Витальевич	2009	5,6	13	+4	118	2	27	2
9.	Махматов Арнак Александрович	2010	5,4	19	+4	152	7	26	2
10.	Мамутин Иван Кириллович	2010	5,6	18	+2	152	6	18	2
11.	Мусимов Марком Зубарович	2011	5,6	24	+3	128	8	24	4
12.	Овсепян Эдуард Артурович	2009	6,4	24	+8	154	6	26	6
13.	Павленко Егор Антонович	2011	6,6	18	+2	136	4	19	6
14.	Прасолов Александр Александрович	2011	5,8	19	+3	152	3	14	8
15.	Пренделович Роман Сергеевич	2010	5,6	20	+6	186	4	19	9
16.	Сагунцов Алексей Андреевич	2011	6,8	17	+3	140	6	24	4
17.	Савицкий Владимир Валентинович	2011	6,2	18	+4	123	7	28	3
18.	Слободенюк Кирил Алексеевич	2011	6,7	17	+4	170	6	16	5
19.	Тараканов Платон Евгеньевич	2011	6,7	23	+4	139	4	16	4
20.	Турабеков Айлар Азаматович	2010	6,9	24	+3	165	6	17	5
21.	Турабеков Нурсултан Азаматович	2009	5,3	18	+2	174	7	19	5
22.	Фатахов Радмир Азаматович	2009	5,4	17	+2	168	6	20	3
23.	Федин Тимофей Дмитриевич	2010	6,8	19	+2	152	2	27	3
24.	Чупанов Амир Русланович	2012	5,3	28	+2	168	4	24	6
25.	Чупанов Амир Русланович	2009	6,8	19	+2	152	6	19	2

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

Этап начальной подготовки (мальчики)

на 2022-2023 г. «15» мая 2023г.

КОПИЯ ВЕРНА

№	ФИО	год рождения	Бер 30 м (не более 6,9 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) менее +1 см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110 см)	Местные теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (не менее 2 раз)	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 10,0 с)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
1.	Агаев Эминь Вугар оглы	2011	5,4	18	+3	154	2	15	4
2.	Алиев Давлет Магарамович	2011	5,9	17	+7	154	4	23	10
3.	Алимов Ясин Шухратович	2011	5,4	23	+6	154	3	18	6
4.	Аскеров Юнус Мартинович	2010	6,0	24	+4	154	5	16	12
5.	Грахов Александр Сергеевич	2007	5,6	18	+3	152	7	18	8
6.	Иванов Матвей Алексеевич	2010	6,8	17	+7	152	3	20	9
7.	Иванова Камилла Дмитриевна	2010	6,3	19	+5	152	6	23	3
8.	Кононов Егор Витальевич	2009	5,6	13	+4	118	2	27	2
9.	Малхасян Аршак Александрович	2010	5,4	19	+4	152	7	26	2
10.	Мишутин Иван Кириллович	2010	5,6	18	+2	152	6	18	2
11.	Мусимов Матомед Зурабович	2011	5,6	24	+3	128	8	24	4
12.	Овсейн Эдуард Аргурович	2009	6,4	24	+8	154	6	26	6
13.	Панфиленко Егор Антонович	2011	6,6	18	+2	136	4	19	6
14.	Прасолов Александр Александрович	2011	5,8	19	+3	152	3	14	8
15.	Пренделович Роман Сергеевич	2010	5,6	20	+6	186	4	19	9
16.	Сапунов Савелий Андреевич	2011	6,8	17	+3	140	6	24	4
17.	Свайкин Владимир Валимович	2011	6,2	18	+4	123	7	28	3
18.	Слободенюк Клим Алексеевич	2011	6,7	17	+4	170	6	16	5
19.	Тараканов Платон Евгеньевич	2011	6,7	23	+4	139	4	16	4
20.	Туратбеков Айдар Азаматович	2010	6,9	24	+3	165	6	17	5
21.	Туратбеков Нурсултан Азаматович	2009	5,3	18	+2	174	7	19	5
22.	Фатахов Рамир Азаматович	2009	5,4	17	+2	168	6	20	3
23.	Федин Тимофей Дмитриевич	2010	6,8	19	+2	152	2	27	3
24.	Чупанов Амир Русланович	2012	5,3	28	+2	168	4	24	6
25.	Шевцов Владимир Романович	2009	6,8	19	+2	152	6	19	2

Тренер Ковалевский А. В.

[Подпись]

Иные спортивные нормативы

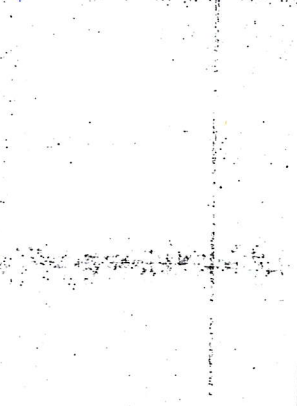
10

100

			0,3	0,3
--	--	--	-----	-----

—

100



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по спортивной борьбе, иные спортивные нормативы

Тренировочный этап (юноши)

на 2022-2023 г. «15» мая 2023г

№	ФИО	год рожде ния	Бег 60 м	Бег на 150 0 м	Стиба ние и разги вание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастиче ской скамье (от уровня скамьи)	Челноч ный бег 3x10 м.	Прыжок к в длинну с места толчко м двумя ногами	Подтягив ание из виса на высокой переклад ине	Полутяг ивание из виса лежа на низкой перекла дине 90 см	Подъем выпрямлен ных ног из виса на гимнастическ ой стенке в положение «утоло»	Прыжок ок в высот у с места	Тройно й прыжок с места	Бросок набивн ого мяча (3кг) вперед из-за головы	Бросок набивн ого мяча (3кг) назад
1	Асоров Руслан Ахорович	2010	9,1	6,9	43	+10	7,4	164	7	-	6	60	5,4	5,6	6,8
2	Бакиров Алмаз Фанузович	2005	7,9	6,4	63	+13	7,6	164	16	-	13	60	5,0	5,8	6,6
3	Ганеев Альберт Робертович	2009	6,6	6,53	49	+9	7,2	164	9	-	8	60	5,2	5,9	6,8
4	Ганеев Искандер Робертович	2009	7,2	6,2	38	+6	7,4	174	9	-	9	60	5,2	5,6	6,8
5	Кенжалиев Аль-Хамид Турагович	2008	8,0	7,6	42	+12	7,6	162	17	-	12	60	5	6,6	6,6
6	Леонов Василий Евгеньевич	2009	10,2	8,0	26	+5	8,4	168	7	-	6	60	5	5,6	6,8
7	Леонов Никита Евгеньевич	2009	10,3	8,0	35	+5	8,6	162	7	-	6	60	5	5,6	6,8
8	Майстерук Иван Викторович	2006	6,7	7,56	64	+8	7,6	164	29	-	16	60	5,2	5,6	6,8
9	Макаров Даниил Сергеевич	2008	9,8	8,0	35	+9	8,6	162	7	-	6	60	5	5,8	6,8
10	Нуруллубаев Тимур Тиммерханович	2008	8,9	7,55	51	+8	7,6	162	9	-	11	60	5	5,6	6,8
11	Супрунук Игорь Олегович	2008	7,1	6,36	49	+9	7,3	164	10	-	13	60	5,2	5,8	6,8
12	Тюрин Богдан Тимурович	2009	9,6	7,59	36	+9	7,7	164	7	-	8	60	5,2	5,8	6,8
13	Тюрин Герман Тимурович	2009	9,7	7,6	49	+12	8,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
14	Хизриев Хазбулат Амиранович	2009	10,0	8,0	67	+15	7,6	162	7	-	9	60	5	6,6	6,8
15	Щепин Пахом Валерьевич	2009	9,9	8,0	53	+11	8,4	164	10	-	10	60	5,4	5,6	6,8

Тренер: Коновалова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА



директор Центра физкультуры и спорта

16.	Мургузалиев Арсланбек Маратович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	10(5)	48(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
17.	Муслимов Магомед Зурабович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
18.	Нестерова Ирина Ленисовна	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
19.	Панфиленко Егор Антонович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,(5)	16,4(5)	58
20.	Прасолов Александр Александрович	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,(5)	16,4(5)	58
21.	Рагимов Исраил Фяилович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
22.	Сатунов Савелий Андреевич	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
23.	Слободенко Клим Алексеевич	5,8(3)	7,8(3)	3,18(4)	3(4)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
24.	Тараканов Платон Евгеньевич	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	10(5)	48(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	54
25.	Турабеков Айдар Азаматович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
26.	Турабеков Нурсултан Азаматович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
27.	Фарвазулинов Тимур Динарович	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	64
28.	Хайрисламов Самир Рулатович	5,8(3)	7,8(3)	3,18(4)	3(4)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	58
29.	Чупанов Амир Русланович	5,8(3)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	54
30.	Юсупов Алихан Мирзалиевич	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	55

освоили программу

переведены на следующий этап

тренер

Чайдаров А.К.

заведующий отделением

Дата « 13 » 05 2022г.

КОПИЯ ВЕРНА



Зав. физ. культуры
А.К. Чайдаров

Группа: НП-2 (вольная борьба)
Тренер: Коновалова А.В

Тренер: Коновалова А.В.

		Вет на 30 м	Число выстрелов	Вет 800м	Подбиты ли машины на перекрестке (не более 3 мин 20 сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Бросок набивного мяча 3 кг	Бросок набивного мяча 3 кг вперед из-за головы (не менее 3,5 м)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 8 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см.)	Тренировка прыжков с места (не менее 4,8 м)	Застегивание на молнию 5 - вышивки (с)	Переноска на мосту 10 м	10 кувырков вперед (с)	Итого баллов
		(но не более 5,8с.)	3+10м												
1.	Андреевский Егор Михайлович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,5	16,4(5)	64
2.	Акердов Юнус Мартинович	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	5(5)	17(5)	4,6(4)	3,8(5)	10(5)	154(5)	5(4)	19,0(5)	36,4(4)	16,4(5)	60
3.	Барзов Алексей Михайлович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	6(5)	23(5)	4,8(5)	3,8(5)	10(5)	154(5)	5,2(5)	20,0(4)	36,4(4)	16,4(5)	63
4.	Грахов Александр Сергеевич	5,4(5)	7,4(5)	3,18(4)	5(5)	24(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	20,0(4)	36,4(4)	16,4(5)	61
5.	Заболотный Кирилл Максимович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,4(4)	16,4(5)	56
6.	Защев Владислав Александрович	5,4(5)	7,4(5)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	19,0(5)	34,5	16,4(5)	61
7.	Ивахненко Владислав Игоревич	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,5	16,4(5)	59
8.	Кононов Егор Витальевич	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	28(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,5	16,4(5)	61
9.	Махмудов Аршак Александрович	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,8(5)	10(5)	152(4)	5(4)	19,0(5)	34,5	16,4(5)	61
10.	Мирзаев Али Омаргаджиевич	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,5	16,4(5)	58
11.	Наумов Кирилл Дмитриевич	5,6(4)	7,4(5)	3,16(5)	4(5)	24(5)	4,8(5)	3,8(5)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,5	16,4(5)	64
12.	Предецкий Роман Сергеевич	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	4(5)	24(5)	4,8(5)	3,8(5)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	36,4(4)	16,4(5)	64
13.	Рамески Никита Сергеевич	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,4(4)	16,4(5)	56

14	Фаттихов Радмир Азаматович	5,8(3)	7,6(4)	3,16(5)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	19,0(5)	36,(4)	16,4(5)	58
15	Худойназаров Амрилли Ахмедиллоевич	5,6(4)	7,4(5)	3,16(5)	4(5)	20(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	59
16	Шенцов Владимир Романович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56

освоили программу

переданы на следующий этап

тренер Чирдобаева д.д.

Дата «23» 05

2022г.

заведующий отделением



НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Группа: НП-1 (вольная борьба)
Тренер: Коновалова А.В.

Дата: 23.05.2022г.

№	Фамилия, имя, отчество	Вет на 30 м	Челнок: ил бст	Вет 800м (не более 3 мин. 20 сек)	Подтяги: дальн на переклад инел не менее 2 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа не менее 15 раз	Бросок: набивного мяча 3 кг назад не менее 4.5м	Бросок: набивного мяча 3 кг вперед не менее 3.5м	Подтяг: туповища, лежа на спине не менее 8 раз	Пряжок в длину с места (не менее 150см.)	Тройной прыжок с места (не менее 4.8м)	Засегание на мосту: 5 – вперед, 5 – назад	Перевор от на мосту: 10 раз (с)	Кувалдов вперед (с)	Итого баллов
1.	Агаев Эмиль Вугар оглы	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
2.	Алиев Давлет Маргаритович	5,4(5)	7,4(5)	3,18(4)	5(5)	24(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	61
3.	Алимов Ясин Шухратович	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,(5)	16,4(5)	65
4.	Бычков Артем Олегович	5,4(5)	7,4(5)	3,18(4)	6(5)	25(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	61
5.	Вахромов Александр Николаевич	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
6.	Велиханов Хасан Рейнадович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
7.	Габбиров Габюб Икмет оглы	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	58
8.	Гулякин Владимир Дмитриевич	5,8(3)	7,8(3)	3,18(4)	3(4)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	54
9.	Давтов Тимур Алиевич	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	28(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	61
10.	Дзубченко Никита Ильич	5,4(5)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	19(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	58
11.	Должанский Сергей Петрович	5,8(3)	7,8(3)	3,18(4)	3(4)	17(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	54
12.	Ерихов Михаил Сергеевич	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	58
13.	Иванов Матвей Алексеевич	5,6(4)	7,6(4)	3,20(3)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	56
14.	Иванова Камилла Дмитриевна	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	5(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,4(5)	19,0(5)	34,(5)	16,4(5)	64
15.	Мишутин Иван Кириллович	5,8(3)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,(4)	16,4(5)	55

КОПИЯ ВЕРНА



16	Лорин Болдан Тимурович	5,4(5)	7,4(5)	3,16(5)	10(5)	48(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	154(5)	5,2(5)	19,0(5)	34(5)	16,4(5)	64
17	Тюрин Герман Тимурович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(1)	5(4)	20,0(4)	36,4(4)	16,4(5)	56
18	Хайриев Хазбулат Амранович	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	17(5)	4,6(4)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	36,4(4)	16,4(5)	56
19	Щепин Пахом Ветеревич	5,6(4)	7,6(4)	3,18(4)	4(5)	18(5)	4,8(5)	3,6(4)	10(5)	152(4)	5(4)	20,0(4)	34,5(5)	16,4(5)	58

освоили программу

переведены на следующий этап

тренер Коваленко А.А.

Дата «14» 05 2022г.

заведующий отделением

КОПИЯ ВЕРНА



Группа: Т-1 (юнонах, борба)
Тренер: Конашова А.В.

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ СТАПЕ

Дата: 24.05 2022г.

	Бег на 30 м	Челночный бег 3*10м	Бег 800м (не более 3 мин. 10 сек.)	Подтягивание анте на перекладинах (не менее 4 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Пресс: отжимания от пола (не менее 6 м)	Брусья: вис на брусьях (не менее 3 мин)	Подъем туловища с пола (не менее 8 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см.)	Тройной прыжок с места (не менее 4,8 м)	Забегание на мосту: 5 - влево, 5 - вправо (с)	Перевороты на мосту: 10 раз (с)	10 кувырков вперед (с)	Итого баллов
Андреева Елизавета	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	57
Александровна	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	57
Ганиев Камил	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	58
Робертovich	4	5	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	60
Гудускас Трофим Сергеевич	4	5	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	60
Давлатов Радмир Романович	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	58
Курпин Павел Владимирович	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	62
Макаров Валерий Сергеевич	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	60
Махмет Данил Сергеевич	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	62
Мухаметзянов Кирилл Маратович	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	55
Неврозалиев Матомед Абдуразакович	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	57
Ткач Виктор Максимович	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	55
Туробов Артем Михайлович	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	58
Фазарисов Никита Тимурович	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	60
Фукс Макар Андреевич	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65
Хабибуллин Данил Радикович	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	60
Шакиров Кирилл Давитович	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	55

Копия верна
Зачислен в группу Т-1
Ваша Анна



